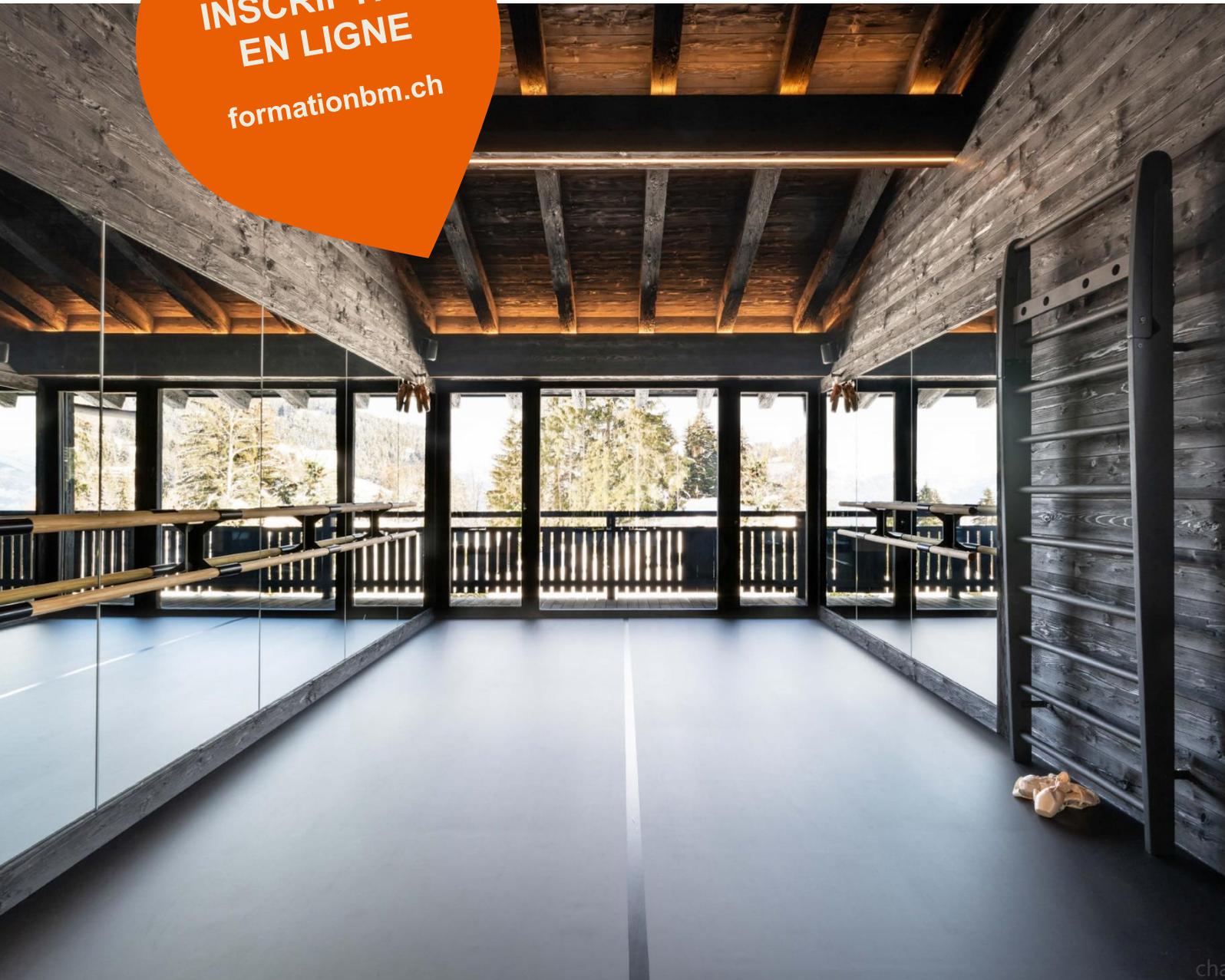




Formation continue 2025

Programme des cours

**INSCRIPTION
EN LIGNE**
formationbm.ch





CONTACT

Bureau des Métiers

Rue de la Dixence 20
1950 Sion
Tél : 027 327 51 11
www.bureaudesmetiers.ch

Jennifer Locher

Tél. : 027 327 51 20
E-mail : tfc@bureaudesmetiers.ch

CONDITIONS GÉNÉRALES

- Une inscription peut être annulée sans frais si l'annulation est faite pour de justes motifs, par écrit ou par téléphone, 7 jours avant le début du cours.
- **Passé ce délai, le montant de l'inscription est dû dans son entier.**
- Afin d'assurer le bon déroulement des cours, un nombre minimal et nombre maximal de participants sont fixés (décision de la commission).
- Les places étant limitées, ces dernières seront attribuées par ordre chronologique d'inscription
- Seules 2 inscriptions par entreprise sont prises en considération si le cours est complet.

RÉSUMÉ DES COURS

Janvier à mars 2025

Autocad 3D

Janvier à avril 2025

Cadwork I

20 janvier 2025 / 10 mars 2025

CAP I / CAP II

22 janvier 2025

EDEX

23 janvier 2025

PERCO

30 janvier 2025 / 04 mars 2025

Levage et élingage

3 février 2025

Premiers secours

11 février 2025

Sécurité sur le chantier

25 février 2025

Echafaudages – aspects sécurité

28 mars 2025

Maniement tronçonneuse

02 avril 2025

Étanchéité à l'air et pare-vapeur

8 avril 2025

Verre et sécurité

10 avril 2025

Sensibilisation parasismique

Cours de sécurité

Inscription en ligne → cours de sécurité

Diverses dates

Permis nacelle

Diverses dates

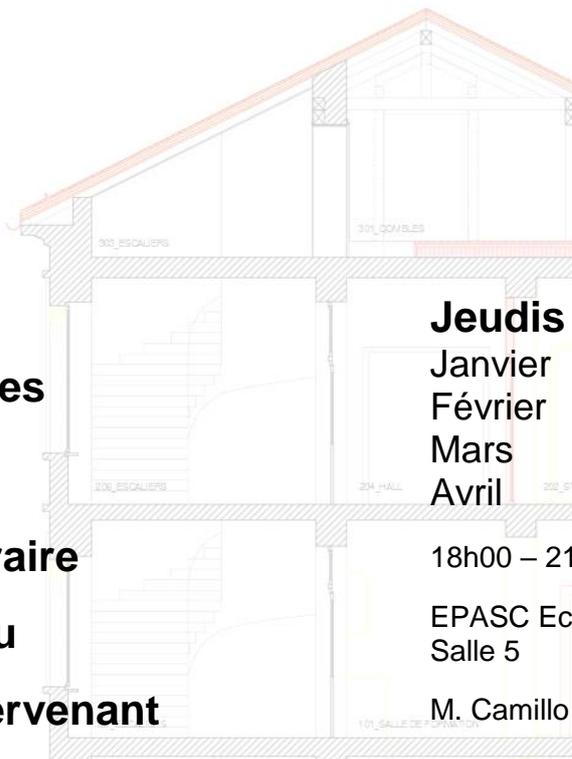
Chariots élévateur *base*

AUTOCAD 3D



DESSIN AU MOYEN DU LOGICIEL AUTOCAD SUITE DU COURS I

- Rappel des notions de base
- Etablissement des plans d'un ouvrage
- Création d'une bibliothèque de détails de construction, de symboles et d'articles normalisés
- Base de la 3D
- Dessins en 3D et modélisation avec utilisation des surfaces



Dates

Jeudis 2025

Janvier 16 / 23 / 30
 Février 06 / 13 / 20 / 27
 Mars 20 / 27
 Avril 03

Horaire

18h00 – 21h30

Lieu

EPASC Ecole professionnelle, 1920 Martigny
 Salle 5

Intervenant

M. Camillo Ravaioli - Directeur travaux GC dip. EPS

Informations utiles

Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie et charpente

Financement

Cotisant Contribution prof.: Fr. 300. –
Membre association et non-cotisant : Fr. 300. –
Non-membre et non-cotisant : Fr. 600. –

Délai d'inscription

Mercredi, 18 décembre 2024

Nombre de participants

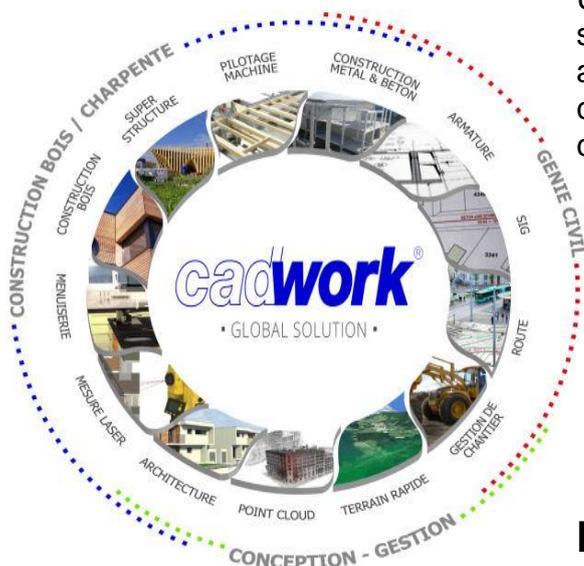
18 personnes au maximum

CADWORK I

Programme

Le participant travaille sur des projets concrets de son quotidien pour apprendre à utiliser ou mieux utiliser les outils Cadwork adéquats. Il s'agit donc en grande partie d'un enseignement « à la carte ».

Une autre partie consiste en la présentation d'un thème spécifique par soirée (visualisation, mise en plan automatique, liste de bois, ossature, raccord de comble,...) pour ceux et celles désirant élargir leurs compétences sur Cadwork.



Dates

Mercredis 2025

Janvier	22 / 29
Février	05 / 12 / 19 / 26
Mars	12 / 26
Avril	02 / 09

Horaire

18h00 – 21h00

Lieu

EPASC Ecole professionnelle, 1920 Martigny
Salle 5

Intervenant

M. Arnaud Meylan - Technico-commercial Cadwork

Informations utiles

Conditions d'admission

Apprentis acceptés.

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie et charpente

Financement

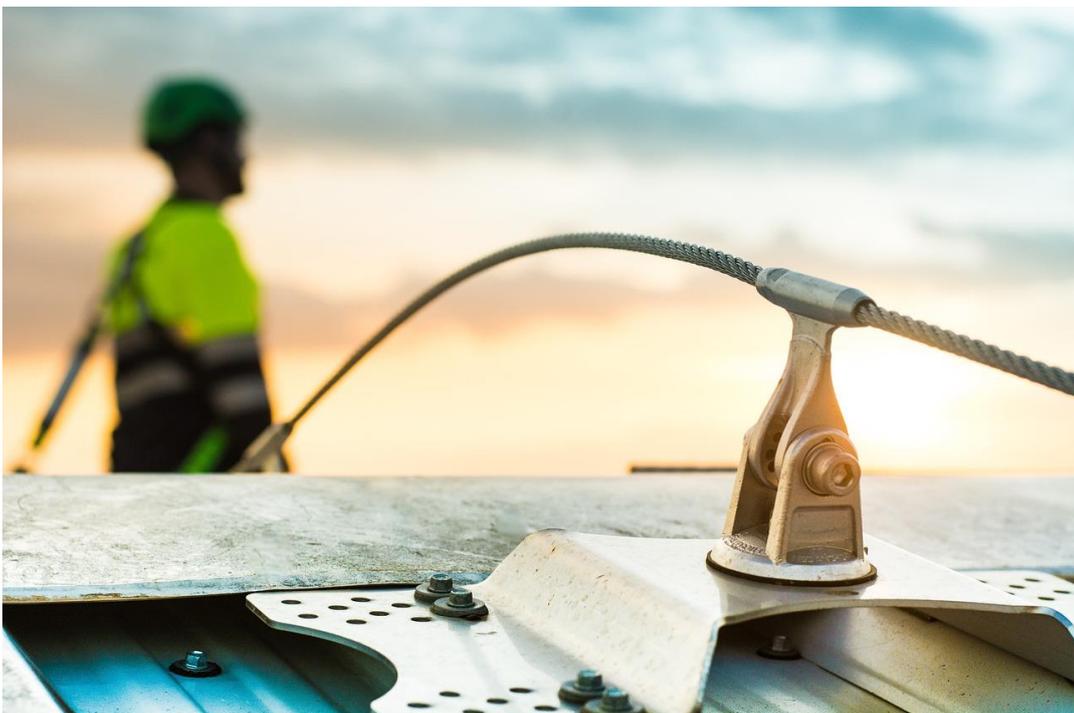
Cotisant Contribution prof.:	Fr. 100. –
Membre association et non-cotisant :	Fr. 100. –
Non-membre et non-cotisant :	Fr. 600. –

Délai d'inscription

Mercredi, 18 décembre 2024

Nombre de participants

18 personnes au maximum



CAP I / CAP II

ANTICHUTE NIVEAU 1 OU 2

Programme

CAP I

- Environnement où il est facile de se sécuriser
- Les points d'attache et d'ancrage déjà prévus ou installés
- Les systèmes de secours déjà planifiés
- EPlac de base (harnais, casque, longe, antichute mobile, antichute à enrouleur automatique)

CAP II

- Environnement où se sécuriser demande une réflexion approfondie, ou pour chefs d'équipe avec responsabilités
- Points d'attache et d'ancrage à placer par l'ouvrier
- L'utilisation des systèmes de secours, déjà planifiés en amont, demandent de l'expérience
- Large gamme d'EPlac.

Une évaluation formative et sommative basée sur les compétences visées sera réalisée en fin de module, sous forme écrite et pratique.

Le certificat antichute Pro – CAP niveau 1 et 2 sont conformes aux exigences légales et recommandations SUVA.

Dates

CAP I : 20 janvier 2025
CAP II : 10 mars 2025

Horaire

08h00 – 17h00

Intervenant & Lieu

Alkana Sàrl, 1907 Saxon

Informations utiles

■ CAP II : Niveau CAP 1 (ou certificat similaire) réussi.

Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie et charpente. Travailleurs effectuant des tâches en hauteur dans un environnement où il est facile de se sécuriser.

Financement

Cotisant Contribution prof.:	Fr. 50. –
Membre association et non-cotisant :	Fr. 100. –
Non-membre et non-cotisant :	Fr. 325. –

Délai d'inscription

Mercredi, 18 décembre 2024

Nombre de participants

8 personnes au maximum par cours

Inscription auprès
de la FRECEM



EDEX

Programme

Echange d'expériences pour les PERCO

Ce cours permet de recycler les connaissances acquises au cours PERCO. Il doit être suivi au moins tous les **5 ans pour maintenir la certification SETRABOIS de l'entreprise.**

Date

22 janvier 2025

Horaire

13h00 – 17h00

Lieu

Bureau des Métiers, Centre de Formation – 1950 Sion

Intervenant

M. Fabien Vuillème - Forma2

Informations utiles

Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie et charpente

Financement

Cotisant Contribution prof.: Fr. 50. –
Membre association et non-cotisant : Fr. 80. –
Non-membre et non-cotisant : Fr. 150. –

Inscription

www.frecem.ch/setrabois/formations-perco-edex

Délai d'inscription

Vendredi, 10 janvier 2025

Nombre de participants

12 personnes au maximum

PERCO

Programme

La loi fédérale sur l'assurance-accident (LAA) et l'ordonnance sur la prévention des accidents et maladies professionnelles (OPA) prescrivent que l'employeur est légalement responsable de la sécurité dans son entreprise.

Si le PERCO a quitté l'entreprise, il est indispensable que cette dernière en forme un nouveau.

Inscription auprès
de la FRECEM

Date

23 janvier 2025

Horaire

07h30 – 17h00

Lieu

Bureau des Métiers, Centre de Formation – 1950 Sion

Intervenant

M. Fabien Vuillème - Forma2

Informations utiles

Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie et charpente

Financement

Cotisant Contribution prof.:

Fr. 50. –

Membre association et non-cotisant :

Fr. 100. –

Non-cotisant /non-membre

Fr. 250. –

Inscription

www.frecem.ch/setrabois/formations-perco-edex

Délai d'inscription

Vendredi, 10 janvier 2025

Nombre de participants

12 personnes au maximum

LEVAGE ET ÉLINGAGE

COURS DE BASE

Programme

Obligatoire par la SUVA dès le 01.04.2023

- ▶ Règles de base, lois, décrets, directives
- ▶ Capacités de charge
- ▶ Connaissance et emploi des moyens de levage
- ▶ Exercices pratique



Dates

- 30 janvier 2025
- 4 mars 2025

Horaire

08h00 – 17h00

Lieu

Centre de formation SpanSet – 1920 Martigny

Intervenant

SpanSet SA

Informations utiles

Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

Financement

Cotisant Contribution prof.: Fr. 50. –
Membre association et non-cotisant : Fr. 80. –
Non-membre et non-cotisant : Fr. 150. –

Délai d'inscription

Vendredi, 10 janvier 2025 / 1 mois avant le cours

Nombre de participants

12 personnes au maximum

PREMIERS SECOURS

POUR LES PROFESSIONS DE L'AVEMECS

Programme

Formation spécifique en 1^{er} secours

Thèmes abordés :

- ▶ BLS-AED compact
- ▶ Gestion hémorragie
- ▶ Écrasement
- ▶ Amputation
- ▶ Chute de hauteur



Date

3 février 2025

Horaire

08h00 – 12h00

Lieu

Bureau des Métiers, Centre de Formation – 1950 Sion

Intervenant

M. Julien Cornut - GFPS Monthey

Informations utiles

Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

Financement

Cotisant Contribution prof.:	Fr. 50. –
Membre association et non-cotisant :	Fr. 80. –
Non-membre et non-cotisant :	Fr. 150. –

Délai d'inscription

Vendredi, 10 janvier 2025

Nombre de participants

8 personnes au maximum

SÉCURITÉ SUR LE CHANTIER

Programme

- ▶ Loi et directives sur la sécurité sur les chantiers
- ▶ Sensibilisation au problème de sécurité sur les échafaudages et aux alentours des chantiers.



Date

11 février 2025

Horaire

08h00 – 12h00

Lieu

Local K-SEG – 1964 Conthey

Intervenant

M. Roger-Eric Héritier – Hprévention Sàrl

Informations utiles

Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

Financement

Cotisant Contribution prof.: Fr. 50. –
Membre association et non-cotisant : Fr. 80. –
Non-membre et non-cotisant : Fr. 150. –

Délai d'inscription

Vendredi, 17 janvier 2025

Nombre de participants

12 personnes au maximum

ÉCHAFAUDAGES

ASPECT SÉCURITÉ

Programme

- Sécurité et risques potentiels
- Conformité
- Identification des différents types de ponts
- Visite d'un chantier



Date

25 février 2025

Horaire

13h00 – 17h00

Lieu

Local K-SEG – 1964 Conthey

Intervenant

M. Roger-Eric Héritier – Hprévention Sàrl

Informations utiles

Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

Financement

Cotisant Contribution prof.: Fr. 50. –
Membre association et non-cotisant : Fr. 100. –
Non-membre et non-cotisant : Fr. 450. –

Délai d'inscription

Vendredi, 24 janvier 2025

Nombre de participants

15 personnes au maximum

MANIEMENT DE LA TRONÇONNEUSE

POUR CHARPENTIERS



Programme

Objectifs:

Connaître et appliquer les règles de sécurité, de l'ergonomie et de la prévention des accidents lors de l'utilisation d'une tronçonneuse et adopter un comportement correct lors de son emploi.

Maintenir la tronçonneuse fonctionnelle :

- ▶ Equipement de protection individuelle (EPI) et règles de sécurité pour le travail avec la tronçonneuse dans le métier de charpentier
- ▶ Dangers inhérents à la tronçonneuse et mesures de protection requise, travail avec le bout du guide-chaîne (rebond)
- ▶ Fixation stable des éléments
- ▶ Connaître et pratiquer les techniques de débitage
- ▶ Changement de chaîne, entretien, maintenance

Date

28 mars 2025

Horaire

08h00 – 17h00

Intervenant & Lieu

Alkana Sàrl – 1907 Saxon

Informations utiles

Conditions d'admission

CFC charpentier, menuisier – la formation est destinée aux collaborateurs ou personnes utilisant une tronçonneuse

Matériel à prendre pour la formation

- Tronçonneuse en bon état et matériel nécessaire à son fonctionnement (clé, essence, huile)
- EPI (équipement protection individuel)

Financement

Cotisant Contribution prof.: Fr. 50. –
Membre association et non-cotisant : Fr. 100. –
Non-membre et non-cotisant : Fr. 325. –

Délai d'inscription

Vendredi, 28 février 2025

Nombre de participants

10 personnes au maximum

ÉTANCHÉITÉ À L'AIR ET PARE-VAPEUR

Programme

- ▶ L'importance de l'étanchéité à l'air et des pare-vapeur dans la construction
- ▶ Aperçu des normes SIA
 - SIA 180 / SIA 181 / SIA 232/1 /
 - SIA 232/2 / SIA 271
- ▶ Concepts clés – détails spécifiques
- ▶ Exemples concrets – compréhension des situations
- ▶ Identifier les problématiques potentielles sur chantier
- ▶ Réflexion collective sur les solutions adaptées
- ▶ Comprendre l'impact des actions de chacun



Date

2 avril 2025

Horaire

13h30 – 17h00

Lieu

ISOTOSI SA – 3960 Sierre

Intervenants

M. Christian Löffel – Conseiller suisse romande
M. Michael Mottet – Responsable technique/Isotosi SA

Informations utiles

Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

Financement

Cotisant Contribution prof.:

offert

Membre association et non-cotisant :

Fr. 30. –

Non-membre et non-cotisant :

Fr. 50. –

Délai d'inscription

Vendredi, 7 mars 2025

Nombre de participants

15 personnes au maximum

VERRE ET SÉCURITÉ

Programme

- Présentation et échanges autour des normes actuelles en matière de sécurité
- Les techniques du verre isolant
- Visite du site d'assemblages de verres isolants
- Apéritif



Date

8 avril 2025

Horaire

08h00 – 15h00

Lieu

glaströsch SA – 1630 Bulle

Intervenants

MM. Jérémy Brunshwig et Jacques Rime

Informations utiles

Transport organisé et pris en charge

Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

Financement

Cotisant Contribution prof.: Fr. 50. –
Membre association et non-cotisant : Fr. 80. –
Non-membre et non-cotisant : Fr. 200. –

Délai d'inscription

Vendredi, 7 mars 2025

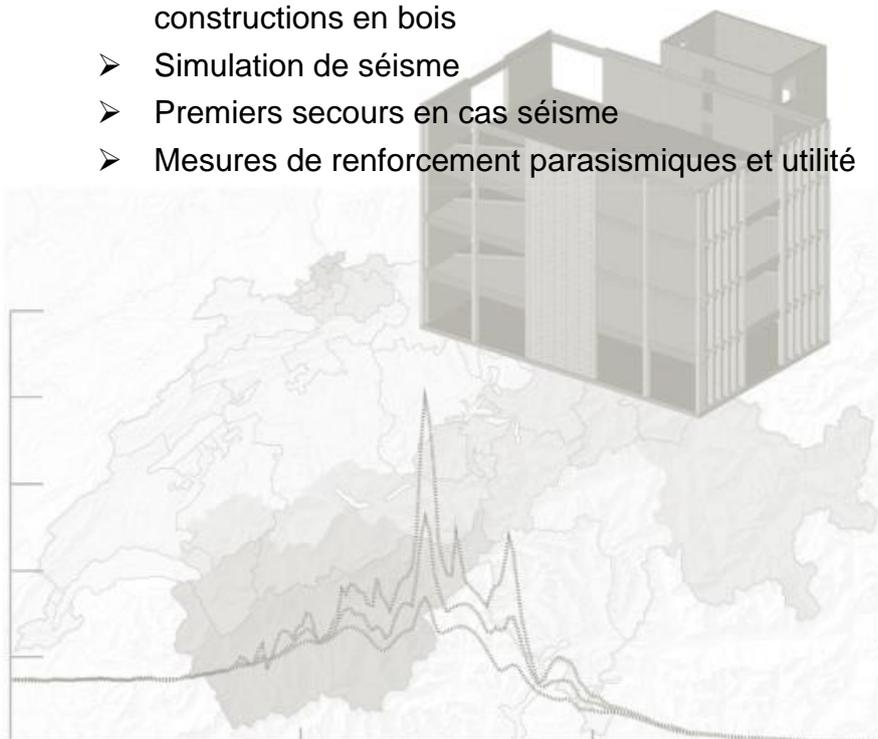
Nombre de participants

20 personnes au maximum

SENSIBILISATION PARASISMIQUE

Programme

- Informer sur le risque sismique particulier en Valais
- Modalités de la construction parasismique dans les constructions en bois
- Simulation de séisme
- Premiers secours en cas séisme
- Mesures de renforcement parasismiques et utilité



Date

10 avril 2025

Horaire

08h00 – 17h00

Lieu

EPASC Ecole professionnelle – 1920 Martigny

Intervenant

M. Adrien Cahu - IngeWood

Informations utiles

Conditions d'admission	CFC charpentier, Chefs d'équipe en charpente	
Financement	Cotisant Contribution prof.:	Fr. 50. –
	Membre association et non-cotisant :	Fr. 100. –
	Non-membre et non-cotisant :	Fr. 150. –

Délai d'inscription **Vendredi, 7 mars 2025**

Nombre de participants 20 personnes au maximum

PERMIS NACELLE

Programme



L'utilisation de Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnel (PEMP) est un travail comportant des dangers particuliers. C'est pourquoi, s'appuyant sur l'Ordonnance sur la Prévention des Accidents (OPA), la SUVA demande une formation spécifique à la catégorie de PEMP utilisée.

But et contenu

- ▶ Formation professionnelle pour la mise en service et la conduite des PEMP ;
- ▶ Conception des PEMP et différentes catégories
- ▶ Sécurité et risques potentiels ;
- ▶ Obligations et responsabilités ;
- ▶ Sécurisation des sites de travail ;
- ▶ Test théorique et pratique.

- 27 janvier 2025
- 14 février 2025
- 10 mars 2025
- 11 avril 2025
- 19 mai 2025
- 13 juin 2025
- 25 août 2025
- 19 septembre 2025
- 13 octobre 2025
- 14 novembre 2025

Dates

Horaire

08h00 – 17h00

Intervenant & Lieu

Airnace SA – 1902 Evionnaz

Informations utiles

■ Inscription en ligne → Cours de sécurité

Conditions d'admission

Aux personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

Financement

Cotisant Contribution prof. (CPR) : remboursé*
Non-cotisant CPR : Fr. 450. –

* Montant remboursé sur présentation de la preuve du paiement de la facture ainsi que de l'attestation de participation à la formation

Délai d'inscription

Un mois avant le début du cours

Nombre de participants

26 personnes au maximum sur l'année

CHARIOTS ÉLÉVATEURS

COURS DE BASE SUR 2 JOURS

Programme



L'exigence professionnelle pour la conduite de chariots de manutention demande aux utilisateurs de disposer d'une formation spécifique à la catégorie de machine utilisée. Nous proposons une formation cariste reconnue par la SUVA pour les différentes catégories.

But et contenu :

- ▶ Obligation et responsabilités ;
- ▶ Sécurité et risques potentiels ;
- ▶ Conceptions de chariots de manutention et différentes catégories
- ▶ Conduite et manœuvre

Catégories :

- Timon & Contrepoids
- *A choix* : rétractable (3^{ème} image) ou latéral

Dates

- 23/24 janvier 2025
- 06/07 février 2025 – latéral (R3)
- 17/18 mars 2025
- 14/15 avril – latéral (R3)
- 15/16 mai 2025
- 28/29 août 2025
- 15/16 septembre 2025 – latéral (R3)
- 09/10 octobre 2025
- 17/18 novembre 2025

Horaire

08h00 – 17h00 / 2 jours de cours

Intervenant & Lieu

Neuwerth Logistics SA – Ardon

Informations utiles

Inscription en ligne → Cours de sécurité

Conditions d'admission

Aux personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

Financement

Cotisant Contribution prof. (CPR) : remboursé*
Non-cotisant CPR : Fr. 750. –

* Montant remboursé sur présentation de la preuve du paiement de la facture ainsi que de l'attestation de participation à la formation

Délai d'inscription

Un mois avant le début du cours

Nombre de participants

26 personnes au maximum sur l'année

FORMATION CONTINUE

Bureau des Métiers
Rue de la Dixence 20
1951 Sion

Tél : 027 327 51 20

tfc@bureaudesmetiers.ch
www.formationbm.ch

EDU QUA



**Les cours sont organisés et subventionnés en partenariat avec
les commissions professionnelles paritaires dont les
partenaires sociaux**

