



# Formation continue 2024

## Programme des cours

INSCRIPTION  
EN LIGNE  
[formationbm.ch](http://formationbm.ch)



## CONTACT

### **Bureau des Métiers**

Rue de la Dixence 20  
CP 141 - 1951 Sion  
Tél : 027 327 51 11  
Fax : 027 327 51 80  
[www.bureaudesmetiers.ch](http://www.bureaudesmetiers.ch)

### **Jennifer Locher**

Tél. : 027 327 51 20  
E-mail : [tfc@bureaudesmetiers.ch](mailto:tfc@bureaudesmetiers.ch)

## CONDITIONS GÉNÉRALES

- Une inscription peut être annulée sans frais si l'annulation est faite pour de justes motifs, par écrit ou par téléphone, 7 jours avant le début du cours.
- **Passé ce délai, le montant de l'inscription est dû dans son entier.**
- Afin d'assurer le bon déroulement des cours, un nombre minimal et nombre maximal de participants sont fixés (décision de la commission).
- Les places étant limitées, ces dernières seront attribuées par ordre chronologique d'inscription
- Seules 2 inscriptions par entreprise sont prises en considération si le cours est complet.

## RÉSUMÉ DES COURS

Janvier à mars 2024

Autocad 3D

Janvier à avril 2024

Cadwork I

24 janvier 2024

EDEX

25 janvier 2024

PERCO

23 janvier 2024  
30 avril 2024

CAP I  
CAP II

20 février 2024

Physique du bâtiment

27 février 2024

Levage et élingage

6 mars 2024  
13 mars 2024

Maniement tronçonneuse

22 mars 2024

Verre et sécurité

18 avril 2024

Sensibilisation parasismique

15 mai 2024

Echafaudages - sécurité

### Cours de sécurité

Inscription en ligne → cours de sécurité

Diverses dates

Permis nacelle

Diverses dates

Chariots élévateur **base**

# AUTOCAD 3D



## Programme

## DESSIN AU MOYEN DU LOGICIEL AUTOCAD SUITE DU COURS I

- Rappel des notions de base
- Etablissement des plans d'un ouvrage
- Création d'une bibliothèque de détails de construction, de symboles et d'articles normalisés
- Base de la 3D
- Dessins en 3D et modélisation avec utilisation des surfaces



## Dates

### Jeudis 2024

Janvier 18 / 25  
 Février 01 / 08 / 22 / 29  
 Mars 07 / 14 / 21 / 28

## Horaire

18h00 – 21h30

## Lieu

Ecole professionnelle, 1920 Martigny  
 Salle 5

## Intervenant

M. Camillo Ravaioli - Directeur travaux GC dip. EPS

## Informations utiles

### Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie et charpente

### Financement

**Cotisant Contribution prof.:** Fr. 300. –  
**Membre association et non-cotisant :** Fr. 300. –  
**Non-membre et non-cotisant :** Fr. 600. –

### Délai d'inscription

**Vendredi 15 décembre 2023**

### Nombre de participants

18 personnes au maximum  
 (ordre chronologique d'inscription 2 pers. par entreprise)

# CADWORK I

## Programme

Le participant travaille sur des projets concrets de son quotidien pour apprendre à utiliser ou mieux utiliser les outils Cadwork adéquats. Il s'agit donc en grande partie d'un enseignement « à la carte ».

Une autre partie consiste en la présentation d'un thème spécifique par soirée (visualisation, mise en plan automatique, liste de bois, ossature, raccord de comble,...) pour ceux et celles désirant élargir leurs compétences sur Cadwork.



## Dates

### Mercredis 2024

Janvier 24 / 31  
 Février 07 / 21 / 28  
 Mars 06 / 13 / 20 / 27  
 Avril 03

## Horaire

18h00 – 21h00

## Lieu

Ecole professionnelle, 1920 Martigny  
 Salle 5

## Intervenant

M. Arnaud Meylan - Technico-commercial Cadwork

## Informations utiles

### Conditions d'admission

### **Apprentis acceptés.**

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie et charpente

### Financement

**Cotisant Contribution prof.:** Fr. 100. –  
**Membre association et non-cotisant :** Fr. 100. –  
**Non-membre et non-cotisant :** Fr. 600. –

### **Délai d'inscription**

**Vendredi 15 décembre 2023**

### Nombre de participants

18 personnes au maximum  
 (ordre chronologique d'inscription 2 pers. par entreprise)

Inscription auprès  
de la FRECEM



## EDEX

### Programme

#### Echange d'expériences pour les PERCO

Ce cours permet de recycler les connaissances acquises au cours PERCO. Il doit être suivi au moins tous les 5 ans pour maintenir la certification SETRABOIS de l'entreprise.

### Date

**24 janvier 2024**

### Horaire

17h00 – 19h00

### Lieu

Bureau des Métiers – Centre de formation  
Rue Oscar-Bider 54 - 1950 Sion

### Intervenant

M. Fabien Vuillème - Forma2

### Informations utiles

#### Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie et charpente

#### Financement

<b>Cotisant Contribution prof.:</b>	<b>Fr. 50. –</b>
<b>Membre association et non-cotisant :</b>	<b>Fr. 80. –</b>
<b>Non-membre et non-cotisant :</b>	<b>Fr. 150. –</b>

#### Inscription

[www.frecem.ch/setrabois/formations-perco-edex](http://www.frecem.ch/setrabois/formations-perco-edex)

#### Délai d'inscription

**Vendredi 22 décembre 2023**

#### Nombre de participants

16 personnes au maximum

# PERCO

## Programme

La loi fédérale sur l'assurance-accident (LAA) et l'ordonnance sur la prévention des accidents et maladies professionnelles (OPA) prescrivent que l'employeur est légalement responsable de la sécurité dans son entreprise.

Si le PERCO a quitté l'entreprise, il est indispensable que cette dernière en forme un nouveau.

Inscription auprès  
de la FRECEM

## Date

**25 janvier 2024**

## Horaire

14h00 – 19h00

## Lieu

Bureau des Métiers – Centre de formation  
Rue Oscar-Bider 54 - 1950 Sion

## Intervenant

M. Fabien Vuillème - Forma2

## Informations utiles

### Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie et charpente

### Financement

<b>Cotisant Contribution prof.:</b>	<b>Fr. 50. –</b>
<b>Membre association et non-cotisant :</b>	<b>Fr. 100. –</b>
<b>Non-cotisant /non-membre</b>	<b>Fr. 250. —</b>

### Inscription

[www.frecem.ch/setrabois/formations-perco-edex](http://www.frecem.ch/setrabois/formations-perco-edex)

### Délai d'inscription

**Vendredi 22 décembre 2023**

### Nombre de participants

16 personnes au maximum

# CAP I / CAP II

## ANTICHUTE NIVEAU 1 OU 2

### Programme



#### CAP I

- Environnement où il est facile de se sécuriser
- Les points d'attache et d'ancrage déjà prévus ou installés
- Les systèmes de secours déjà planifiés
- EPlac de base (harnais, casque, longe, antichute mobile, antichute à enrouleur automatique)

#### CAP II

- Environnement où se sécuriser demande une réflexion approfondie, ou pour chefs d'équipe avec responsabilités
- Points d'attache et d'ancrage à placer par l'ouvrier
- L'utilisation des systèmes de secours, déjà planifiés en amont, demandent de l'expérience
- Large gamme d'EPlac.

Une évaluation formative et sommative basée sur les compétences visées sera réalisée en fin de module, sous forme écrite et pratique.

***Le certificat antichute Pro – CAP niveau 1 et 2 sont conformes aux exigences légales et recommandations SUVA.***

### Dates

**CAP I : 23 janvier 2024**

**CAP II : 30 avril 2024**

### Horaire

08h00 – 17h00

### Intervenant & Lieu

Alkana Sàrl, 1907 Saxon

#### Informations utiles

■ **CAP II : Niveau CAP 1 (ou certificat similaire) réussi.**

##### Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie et charpente. Travailleurs effectuant des tâches en hauteur dans un environnement où il est facile de se sécuriser.

##### Financement

<b>Cotisant Contribution prof.:</b>	<b>Fr. 50. –</b>
<b>Membre association et non-cotisant :</b>	<b>Fr. 100. –</b>
<b>Non-membre et non-cotisant :</b>	<b>Fr. 325. –</b>

##### Délai d'inscription

**Vendredi 22 décembre 2023**

##### Nombre de participants

8 personnes au maximum par cours  
(ordre chronologique d'inscription 2 pers. par entreprise)

# PHYSIQUE DU BÂTIMENT

## TOITURE, SOUS TOITURE, ISOLATION, PARE-VAPEUR

---

### Programme

- Présentation des divers produits
- Diverses normes SIA
  - Norme SIA 232/1 – toitures inclinées
  - Norme SIA 180 – protection thermique
- Sous-couvertures
- Étanchéité à l'air
- Semelles ossatures



### Date

**20 février 2024**

### Horaire

13h30 – 17h00

### Lieu

ISOTOSI SA, 3960 Sierre

### Intervenants

M. Christian Löffel – Conseiller suisse romande  
 M. Michael Mottet – Responsable technique/Isotosi SA

### Informations utiles

#### Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

#### Financement

<b>Cotisant Contribution prof.:</b>	<b>offert</b>
<b>Membre association et non-cotisant :</b>	<b>Fr. 30. –</b>
<b>Non-membre et non-cotisant :</b>	<b>Fr. 50. –</b>

#### **Délai d'inscription**

**Vendredi 26 janvier 2024**

#### Nombre de participants

15 personnes au maximum  
 (ordre chronologique d'inscription 2 pers. par entreprise)

# LEVAGE ET ÉLINGAGE

## COURS DE BASE

### Programme

**Obligatoire par la SUVA dès le 01.04.2023**

- ▶ Règles de base, lois, décrets, directives
- ▶ Capacités de charge
- ▶ Connaissance et emploi des moyens de levage
- ▶ Exercices pratique



**Date**

**27 février 2024**

**Horaire**

08h00 – 17h00

**Lieu**

Centre de formation SpanSet – 1920 Martigny

**Intervenant**

SpanSet SA

### Informations utiles

**Conditions d'admission**

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

**Financement**

**Cotisant Contribution prof.:** Fr. 50. –  
**Membre association et non-cotisant :** Fr. 80. –  
**Non-membre et non-cotisant :** Fr. 150. –

**Délai d'inscription**

**Vendredi 26 janvier 2024**

**Nombre de participants**

12 personnes au maximum  
 (ordre chronologique d'inscription 2 pers. par entreprise)

# MANIEMENT DE LA TRONÇONNEUSE POUR CHARPENTIERS



## Programme

### Objectifs:

Connaître et appliquer les règles de sécurité, de l'ergonomie et de la prévention des accidents lors de l'utilisation d'une tronçonneuse et adopter un comportement correct lors de son emploi.

### Maintenir la tronçonneuse fonctionnelle :

- ▶ Equipement de protection individuelle (EPI) et règles de sécurité pour le travail avec la tronçonneuse dans le métier de charpentier
- ▶ Dangers inhérents à la tronçonneuse et mesures de protection requise, travail avec le bout du guide-chaîne (rebond)
- ▶ Fixation stable des éléments
- ▶ Connaître et pratiquer les techniques de débitage
- ▶ Changement de chaîne, entretien, maintenance

## Date

- 6 mars 2024
- 13 mars 2024

## Horaire

08h00 – 17h00

## Intervenant & Lieu

Alkana Sàrl, 1907 Saxon

## Informations utiles

### Conditions d'admission

CFC charpentier, menuisier – la formation est destinée aux collaborateurs ou personnes utilisant une tronçonneuse

### Matériel à prendre pour la formation

- Tronçonneuse en bon état et matériel nécessaire à son fonctionnement (clé, essence, huile)
- EPI (équipement protection individuel)

### Financement

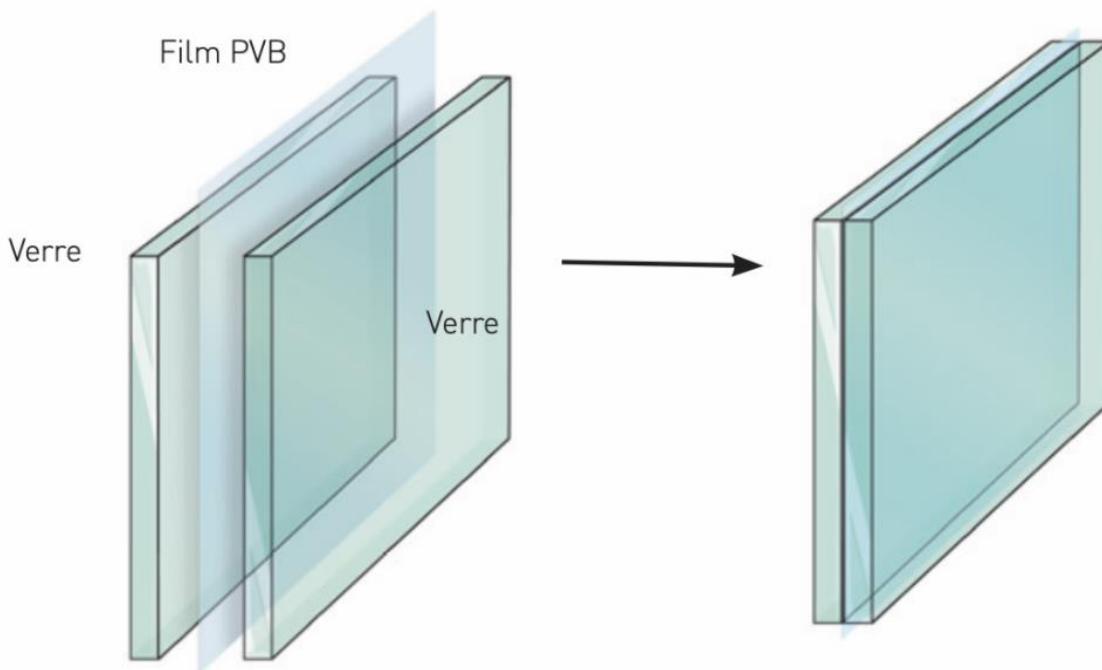
**Cotisant Contribution prof.:** Fr. 50. –  
**Membre association et non-cotisant :** Fr. 100. –  
**Non-membre et non-cotisant :** Fr. 325. –

### Délai d'inscription

**Vendredi 2 février 2024**

### Nombre de participants

10 personnes au maximum  
(ordre chronologique d'inscription 2 pers. par entreprise)



# VERRE ET SÉCURITÉ

---

## Programme

- Présentation et échanges autour des normes actuelles en matière de sécurité
- Les techniques du verre isolant
- Visite du site d'assemblages de verres isolants
- Apéritif

## Date

**22 mars 2023**

## Horaire

08h00 – 15h00

## Lieu

g|aströsch SA – 1630 Bulle

## Intervenants

MM. Jérémy Brunschwig et Jacques Rime

### Informations utiles

#### Conditions d'admission

### Transport organisé et pris en charge

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

#### Financement

**Cotisant Contribution prof.:**

**Fr. 50. –**

**Membre association et non-cotisant :**

**Fr. 80. –**

**Non-membre et non-cotisant :**

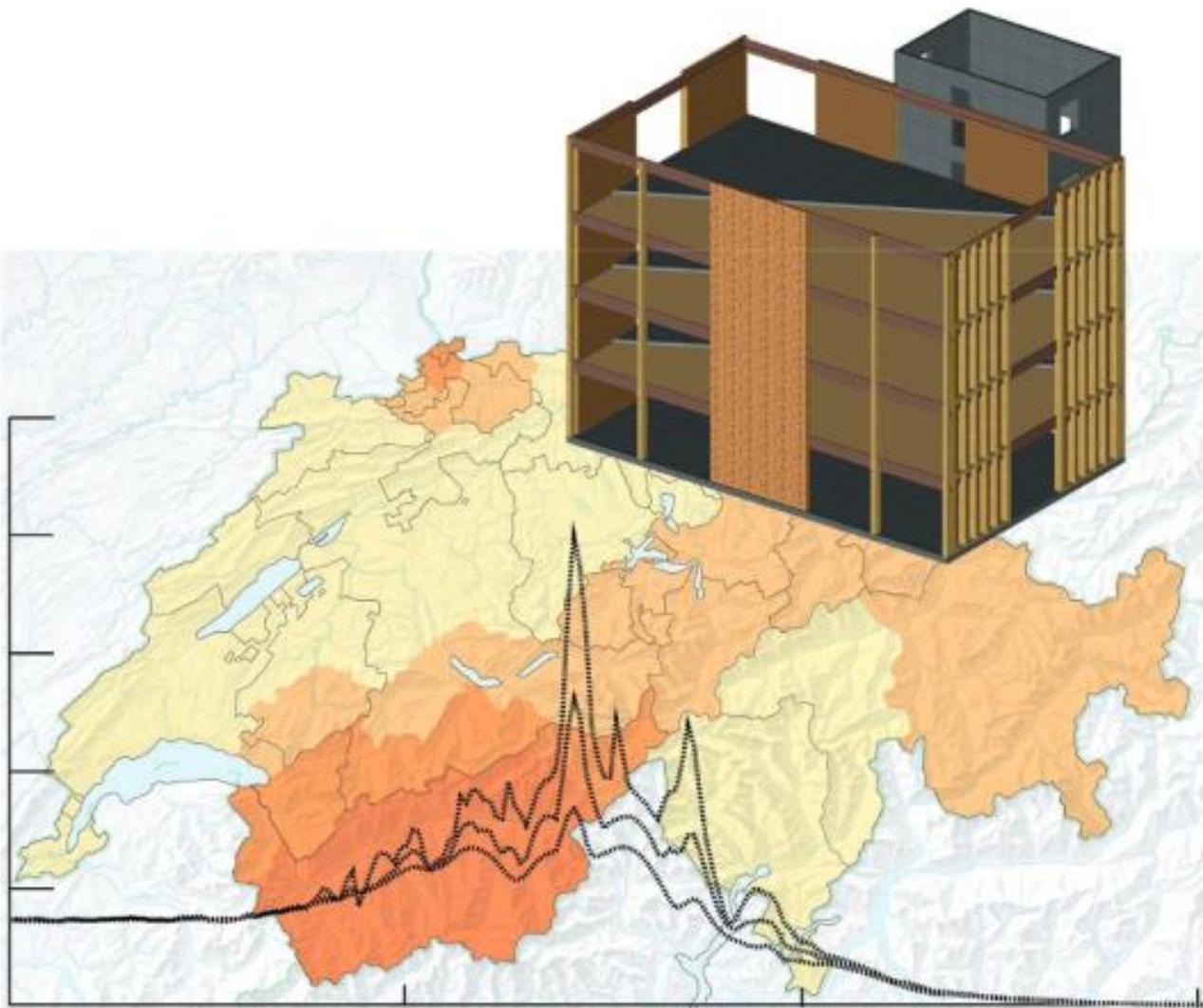
**Fr. 200. –**

#### **Délai d'inscription**

**Vendredi 23 février 2024**

#### Nombre de participants

20 personnes au maximum



# SENSIBILISATION PARASISMIQUE

---

## Programme

- Informer sur le risque sismique particulier en Valais
- Modalités de la construction parasismique dans les constructions en bois
- Simulation de séisme
- Premiers secours en cas séisme
- Mesures de renforcement parasismiques et utilité

## Date

**18 avril 2023**

## Horaire

08h00 – 17h00

## Lieu

EPASC Ecole professionnelle, 1920 Martigny

## Intervenant

M. Adrien Cahu - IngeWood

### Informations utiles

**Conditions d'admission**

CFC charpentier, Chefs d'équipe en charpente

**Financement**

**Cotisant Contribution prof.:** Fr. 50. –

**Membre association et non-cotisant :** Fr. 100. –

**Non-membre et non-cotisant :** Fr. 150. –

**Délai d'inscription**

**Vendredi 22 mars 2024**

**Nombre de participants**

20 personnes au maximum  
(ordre chronologique d'inscription 2 pers. par entreprise)



# ÉCHAFAUDAGES

## ASPECT SÉCURITÉ

---

### Programme

Un montage conforme des échafaudages mobiles en aluminium est la condition incontournable pour un travail en hauteur sûr et exempt d'accident.

- Formation pratique et théorique
- Montage et démontage
- Sécurité et risques potentiels
- Identification des différents types de ponts

### Date

**15 mai 2024**

### Horaire

08h00 – 17h00

### Intervenant & Lieu

Airnace SA, 1902 Evionnaz

### Informations utiles

#### Conditions d'admission

Aux cadres et au personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

#### Financement

<b>Cotisant Contribution prof.:</b>	<b>Fr. 50. –</b>
<b>Membre association et non-cotisant :</b>	<b>Fr. 100. –</b>
<b>Non-membre et non-cotisant :</b>	<b>Fr. 450. –</b>

#### **Délai d'inscription**

**Vendredi 12 avril 2024**

#### Nombre de participants

8 personnes au maximum  
(ordre chronologique d'inscription 2 pers. par entreprise)

# PERMIS NACELLE

## Programme



L'utilisation de Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnel (PEMP) est un travail comportant des dangers particuliers. C'est pourquoi, s'appuyant sur l'Ordonnance sur la Prévention des Accidents (OPA), la SUVA demande une formation spécifique à la catégorie de PEMP utilisée.

### But et contenu

- ▶ Formation professionnelle pour la mise en service et la conduite des PEMP ;
- ▶ Conception des PEMP et différentes catégories
- ▶ Sécurité et risques potentiels ;
- ▶ Obligations et responsabilités ;
- ▶ Sécurisation des sites de travail ;
- ▶ Test théorique et pratique.

## Dates

- 22 janvier 2024
- 19 février 2024
- 11 mars 2024
- 12 avril 2024
- 17 mai 2024
- 10 juin 2024
- 26 août 2024
- 16 septembre 2024
- 07 octobre 2024
- 15 novembre 2024

## Horaire

08h00 – 17h00

## Intervenant & Lieu

Airnace SA, 1902 Evionnaz

### Informations utiles

**■ Inscription en ligne → Cours de sécurité**

#### Conditions d'admission

Aux personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

#### Financement

**Cotisant Contribution prof. (CPR) :** remboursé\*  
**Non-cotisant CPR :** Fr. 450. –

\* Montant remboursé sur présentation de la preuve du paiement de la facture ainsi que de l'attestation de participation à la formation

#### Délai d'inscription

**Un mois avant le début du cours**

#### Nombre de participants

26 personnes au maximum sur l'année

# CHARIOTS ÉLÉVATEURS

## COURS DE BASE SUR 2 JOURS

### Programme



L'exigence professionnelle pour la conduite de chariots de manutention demande aux utilisateurs de disposer d'une formation spécifique à la catégorie de machine utilisée. Nous proposons une formation cariste reconnue par la SUVA pour les différentes catégories.

#### But et contenu :

- ▶ Obligation et responsabilités ;
- ▶ Sécurité et risques potentiels ;
- ▶ Conceptions de chariots de manutention et différentes catégories
- ▶ Conduite et manœuvre

#### Catégories :

- Timon & Contrepoids
- *A choix* : rétractable (3<sup>ème</sup> image) ou latéral

### Dates



- 22/23 janvier 2024
- 26/ février 2024 – latéral (R3)
- 21/22 mars 2024
- 22/23 avril 2024 – latéral (R3)
- 13/14 mai 2024
- 6/7 juin 2024
- 29/30 août 2024 – latéral (R3)
- 23/24 septembre 2024
- 14/15 octobre 2024 – latéral (R3)
- 21/22 novembre 2024

### Horaire

08h00 – 17h00

### Intervenant & Lieu

Neuwerth Logistics SA, Ardon

#### Informations utiles

**Inscription en ligne → Cours de sécurité**

#### Conditions d'admission

Aux personnel des entreprises de menuiserie, ébénisterie, charpente et vitrerie

#### Financement

**Cotisant Contribution prof. (CPR) :** remboursé\*  
**Non-cotisant CPR :** Fr. 650. –

\* Montant remboursé sur présentation de la preuve du paiement de la facture ainsi que de l'attestation de participation à la formation

#### Délai d'inscription

**Un mois avant le début du cours**

#### Nombre de participants

26 personnes au maximum sur l'année

## FORMATION CONTINUE

Informations et programmes de cours  
consultables en tout temps en ligne

[www.formationbm.ch](http://www.formationbm.ch)



**Bureau des Métiers**  
Rue de la Dixence 20  
Case postale 141  
1951 Sion

Tél : 027 327 51 20  
Fax : 027 327 51 80  
[tfc@bureaudesmetiers.ch](mailto:tfc@bureaudesmetiers.ch)